

Octubre

DE L'1 AL 2
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9 D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30
D'OCTUBRE

DILLUNS

CREMA
DE CARBASSÓ
TRUITA A LA FRANCESA
LLENGUADINA AL FORN
amb mill i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

PÈSOLS AMB PATATA
TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I MILL
TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES
GALL D'INDI AL FORN
amb verdures i patata al forn
Fruita del temps

AMANIDA
ARRÒS DE MUNTANYA
(amb **TROSSETS DE LLOM**)
Fruita del temps

FRICANDÓ DE VEDELLA
amb patata vapor i
xampinyons
Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I
**TROSSETS DE CARN
S/LÀCTICS**
I AMANIDA
Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB TOMÀQUET
**BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS S/LÀCTICS**
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA
GALL D'INDI AMB
SALSA DE XIRIVIA I
PASTANAGA*
Fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES
I POLLASTRE
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA
S/LÀCTICS
**CROQUETES DE
POLLASTRE**
CASOLANS S/LÀCTICS
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIJOUS

TRINXAT DE COL I
PATATA **s/cansalada**
FILETS DE MAIRA A LA
ROMANA
amb ceba i pastanaga al
forn
Fruita del temps

BLEDES AMB PATATA
POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i enciam
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS I QUINOA
BACALLÀ AL FORN
amb carbassó arrebossat
Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA
LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIVENDRES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
**POLLASTRE A LA
PLANXA**
amb pastanaga ratllada
Fruita del temps

MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB VERDURES
TRUITA D'ALBERGÍNIA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA
POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb motlle d'arròs
Fruita del temps

ARRÒS TRES COLORS
(arròs blanc, blat de moro,
pastanaga i mongeta verda)
GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

FESTIU

***ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PROTEÏNA DE LLET DE VACA

