

Octubre

DE L'1 AL 2  
D'OCTUBRE

DEL 5 AL 9 D'OCTUBRE

DEL 12 AL 16  
D'OCTUBRE

DEL 19 AL 23  
D'OCTUBRE

DEL 26 AL 30  
D'OCTUBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

FESTIU

PURÉ DE PÈSOLS AMB  
PATATA  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES  
ESTOFADES  
AMB VERDURES I MILL  
O  
SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O GALL D'INDI  
Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE GALL  
D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE GALL  
D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURETES  
O  
SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE LLENTIES  
ESTOFADES AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA BLANCA  
ESTOFADA AMB VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE GALL  
D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

FESTIU



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat



**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors