

Desembre

DEL 3 AL 7
DE
DESEMBRE

DEL 10 AL 14
DE
DESEMBRE

DEL 17 AL 21
DE
DESEMBRE

DILLUNS

MACARRONS AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FIDEUS A LA CASSOLA

CUSCÚS AMB VERDURES

**VACANCES DE
NADAL**

L'hivern ja arriba i
amb ell el fred i les
vacances de nadal!

LLUÇ A LA MARINERA
amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

HAMBURGUESA VEGETAL
amb enciam i olives

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i llegum

DIMARTS

MONGETA BLANCA
ESTOFADES AMB
VERDURES

CREMA DE CARBASSA

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

**VACANCES DE
NADAL**

TRUITA DE FORMATGE
Amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

ESTOFAT DE VEDELLA
AMB PATATES

GALL D'INDI GUISAT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Pasta i Peix blanc

Sopar: Verdura i Peix blau

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMECRES

ARRÒS AMB VERDURES
SALSITXES DE PORC A LA
PLANXA
amb tomàquet i blat de
moro

SOPA DE BROU D'AU AMB
QUINOA

COLIFLOR AMB PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE
amb tomàquet al forn

**VACANCES DE
NADAL**

Taronja, poma,
mandarina, bleda, col,
xirivia... El desembre
ve carregat de bons
aliments que ens
ajudaran a escalfar-nos

Pa i fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb patates xips

Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i ou

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIJOUS

FESTIU

LLENTIES GUISADES

ARRÒS AMB TOMÀQUET

**VACANCES DE
NADAL**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre

BACALLÀ A L'ALLET
amb verduretes i xampinyons

Pa i iogurt

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i carn blanca

DIVENDRES

FESTIU

ARRÒS DE MUNTANYA

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB GALETS
CANELONS DE L'ÀVIA
Pa i Torrons

**VACANCES DE
NADAL**

FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.