MENÚ TRITURATS

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

Novembre

	2 DE NOVEMBRE	DEL 5 AL 9 DE NOVEMBRE	DEL 12 AL 16 DE NOVEMBRE	DEL 19 AL 23 DE NOVEMBRE	DEL 26 AL 30 DE NOVEMBRE
DILLUNS		VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA O LLENTIES** AMB VERDURES I ARRÒS AMB TORSSETS DE GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada
DIMARTS		PURÉ DE VERDURETES I AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA O ***CIGRONS ESTOFATS AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE LLOM Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE LLOM Fruita triturada
DIMECRES		VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA o **MONGETES ESTOFADES AMB TROSSETS DE TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada
DIJOUS	FESTIU	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada O Iogurt	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada O Iogurt	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada O Iogurt	PURÉ DE VERDURETES I AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA O ***CIGRONS ESTOFATS AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA Fruita triturada O Iogurt
DIVENDRES	FESTIU	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada	SÉMOLA AMB VERDURETES I TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
***La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.**
****S'oferirà una alternativa per aquells nadons que no hagin introduït certs aliments del menú**

Teno
Cuina i lleure de proximitat

Menú controlats per dietista col.legiada :CAT 001186