



NOVEMBRE



2 DE NOVEMBRE

DEL 5 AL 9 DE NOVEMBRE

DEL 12 AL 16 DE NOVEMBRE

DEL 19 AL 23 DE NOVEMBRE

DEL 26 AL 30 DE NOVEMBRE

DILLUNS



MACARRONS AMB CARN PICADA I SOFREGIT DE VERDURES amb amanida

Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

LLENTIES GUISADES

HAMBURGUESA VEGETAL amb cogombre i olives

Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

ESPIRALS AMB Salsa DE TOMÀQUET

TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: arròs i llegum

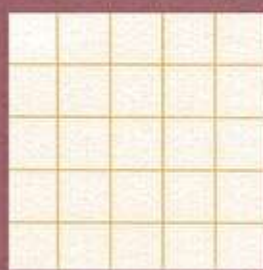
ESPAGUETIS A LA CARBONARA

SEITONS ARREBOSSATS amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

DIMARTS



CIGRONS ESTOFATS

LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES

CARN MAGRE DE PORC AL FORN enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

ESPINACS A LA CATALANA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I BOLETS

Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

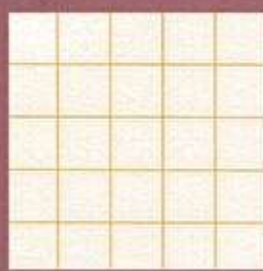
CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA

MANDONGUILLES A LA JARDINERA amb arròs

Fruita del temps

Sopar: verdura i ou

DIMECRES



MONGETA VERDA AMB PATATES CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb cogombre i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

CUSCUS AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

SOPA AMB PISTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

TRINXAT DE COL I PATATA

GALL D'INDI AMB Salsa DE XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

Sopar: arròs i peix blau

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga

iogurt

Sopar: verdura i llegum

CREMA DE XAMPINYONS

BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i blat de moro

iogurt

Sopar: verdura i peix blanc

ARRÒS A LA MARINERA

LLENGUADINA A LA ROMANA amb enciam i tomàquet

iogurt

Sopar: verdura i ou

CIGRONS AMB PERNIL I VERDURETES

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

iogurt

Sopar: verdura i ou

DIVENDRES



SOPA DE BROU D'AU AMB QUINOA

GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: verdura i ou

ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE amb amanida

Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

MONGETES ESTOFADES

SALSITXES D'AU amb cogombre i enciam

Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET

POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

