

Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt **vegetal**

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt **vegetal**

MONGETA VERDA AMB
PATATA
TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i cogombre
Pa i iogurt **vegetal**

CREMA DE VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt **vegetal**

ESPIRALS AL PESTO
CROQUETES VEGETALS
amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt **vegetal**

DIMARTS

AMANIDA VARIADA*
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
Pa i fruita del temps

AMANIDA VARIADA*
ARRÒS **AMB VERDURES**
amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
SEITAN AMB SALSÀ DE
POMA
Pa i fruita del temps

AMANIDA VARIADA*
PÈSOLS ESTOFADES AMB
PATATES
Pa i fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
HAMBURGUESA VEGETAL
amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
TOFU ROSTIT
amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

AMANIDA VARIADA*
CIGRONS ESTOFADES AMB
VERDURES
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU **VEGETAL**
AMB PISTONS
SEITAN AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

*Tastet
Xips de
moniato*
CREMA DE CARBASSA
TOFU AMB FINES HERBES
amb mongetes seques
saltades
Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB
SOFREGIT
DE VERDURES
SEITAN AL FORN
amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt **vegetal**

SOPA DE BROU **VEGETAL**
AMB ESTRELLETES
SEITAN ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt **vegetal**

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TOFU AMB SALSÀ DE
XIRIVIA I PASTANAGA
amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt **vegetal**

CUSCÚS AMB VERDURES
ESTOFAT DE **TOFU**
AMB VERDURES
Pa i iogurt **vegetal**

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
TOFU GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebozzat
Pa i fruita del temps

FESTIU

TALLARINES AMB
TOMÀQUET
SEITAN AL FORN
amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA
HAMBURGUESA VEGETAL
amb enciam i olives
Pa i fruita del temps



***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX NI CARN.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Tastet del mes: xips de moniato



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt*vegetal

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS

TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt* vegetal

MONGETA VERDA AMB
PATATA

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i cogombre

Pa i iogurt* vegetal

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt* vegetal

ESPIRALS AL PESTO

CROQUETES VEGETALS
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt* vegetal

DIMARTS

AMANIDA VARIADA*

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Pa i fruita del temps

AMANIDA VARIADA*

ARRÒS AMB VERDURES
amb pèsols i pastanaga

Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
S/LÀCTICS

SEITAN AMB SALSÀ DE
POMA

Pa i fruita del temps

AMANIDA VARIADA*

PÈSOLS ESTOFADES AMB
PATATES

Pa i fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR

HAMBURGUESA DE
VERDURES*
amb puré de patata casolà

Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB PATATA

TOFU ROSTIT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

AMANIDA VARIADA*

CIGRONS ESTOFADES AMB
VERDURES

Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU VEGETAL
AMB PISTONS

SEITAN AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

*Tastet
Xips de
moniato*

CREMA DE CARBASSA
S/LÀCTICS

TOFU AMB FINES HERBES
amb mongetes seques
saltades

Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB
SOFREGIT
DE VERDURES

SEITAN AL FORN
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt vegetal

SOPA DE BROU VEGETAL
AMB ESTRELLETES

SEITAN ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt vegetal

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TOFU AMB SALSÀ DE
XIRIVIA I PASTANAGA
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt vegetal

CUSCÚS AMB VERDURES

ESTOFAT DE TOFU
AMB VERDURES

Pa i iogurt vegetal

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

TOFU GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebossat

Pa i fruita del temps

FESTIU

TALLARINES AMB
TOMÀQUET S/LÀCTICS

SEITAN AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

HAMBURGUESA DE
VERDURES*
amb enciam i olives

Pa i fruita del temps



*TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX, CARN NI LLET.

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Tastet del mes: xips de moniato



Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES
DE TEMPORADA
AMB TOFU PLANXA

o
LLENTIES**
AMB VERDURES
I ARRÒS

Fruita triturada

PURÉ DE VERDURETES I
AMB TROSSETS DE TOFU
PLANXA

o
PÈSOLS** ESTOFATS
AMB VERDURETES

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE SEITAN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB TOFU
PLANXA

o
PÈSOLS** ESTOFATS
AMB VERDURETES

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA

Fruita triturada

PURÉ DE VERDURETES I
AMB TROSSETS DE
TOFU PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA

o
CIGRONS** ESTOFATS
AMB VERDURETES

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA
AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TOFU PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

logurt vegetal

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

logurt vegetal

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TOFU
PLANXA

logurt vegetal

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TOFU PLANXA

logurt vegetal

DIVENDRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
I TOFU
PLANXA

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX NI CARN.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

*La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.

**S'ofereix una alternativa per aquells nadons que no hagin introduït certs aliments del menú.



Octubre

DILLUNS

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA

Fruita triturada

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES
DE TEMPORADA
AMB TOFU PLANXA
o
LLENTIES**
AMB VERDURES
I ARRÒS

Fruita triturada

PURÉ DE VERDURETES I
AMB TROSSETS DE TOFU
PLANXA
o
PÈSOLS** ESTOFATS
AMB VERDURETES

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE SEITAN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB TOFU
PLANXA
o
PÈSOLS** ESTOFATS
AMB VERDURETES

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA

Fruita triturada

PURÉ DE VERDURETES I
AMB TROSSETS DE
TOFU PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
o
CIGRONS** ESTOFATS
AMB VERDURETES

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA
AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TOFU PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

logurt* vegetal

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

logurt* vegetal

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TOFU
PLANXA

logurt* vegetal

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TOFU PLANXA

logurt* vegetal

DIVENDRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
I TOFU
PLANXA

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
SEITAN PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA

Fruita triturada

***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX, CARN, NI LLET.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

*La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.

**S'oferirà una alternativa per aquells nadons que no hagin introduït certs aliments del menú.



