



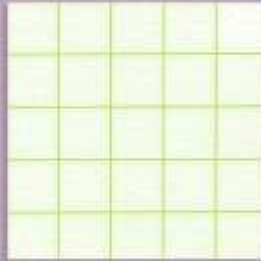
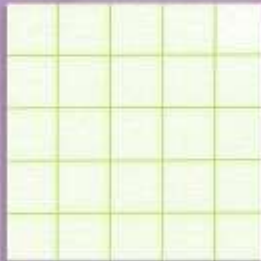
Setembre

DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

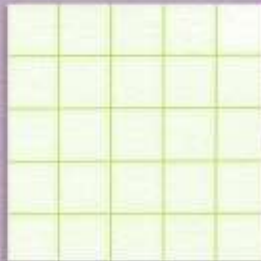
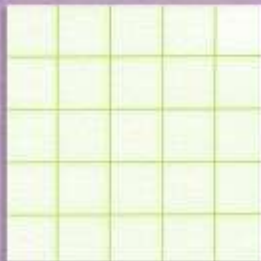
DILLUNS



ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PAISANA amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

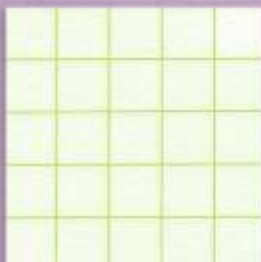
DIMARTS



AMANIDA RUSSA
S/TONYINA NI PERNIL
SEITAN AL FORN amb cogombre i tomàquet
Pa i fruita del temps

ARRÒS
AMB VERDURES I TROSSETS DE TOFU amb amanida
Pa i fruita del temps

DIMECRES

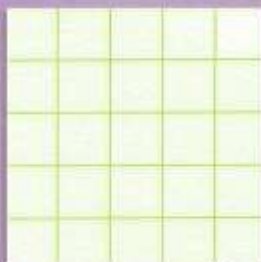


AMANIDA DE PASTA*
TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES **VEGETALS** amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

DIJOUS

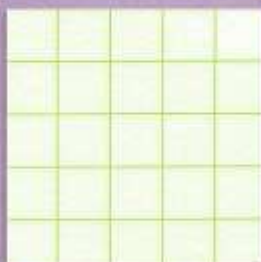


ARRÒS AMB VERDURES
SEITAN GUISAT amb amanida
Pa i iogurt **vegetal**

AMANIDA COMPLETA AMB OU DUR RATLLAT
CUSCÚS AMB VERDURES
Pa i iogurt **vegetal**

AMANIDA COMPLETA*
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
Pa i iogurt **vegetal**

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR
TOFU AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE
TOFU AMB FINES HERBES amb carbassó, pebrot i ceba
Pa i fruita del temps

SOPA **DE BROU VEGETAL** AMB PASTA
HAMBURGUESA **VEGETAL** amb pastanaga ratllada i tomàquet
Pa i fruita del temps

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.



**Menú
ovolacteo
vegetarià**



***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX NI CARN.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat .

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda





ESCOLA BRESSOL
EL GARGOT

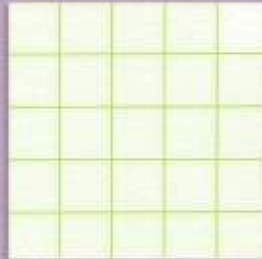
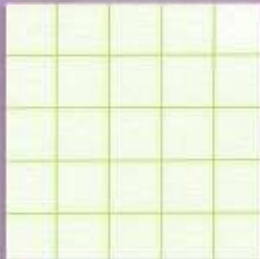
Setembre

DEL 12 AL 14 DE
SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE
SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE
SETEMBRE

DILLUNS



ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET **S/LÀCTICS**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

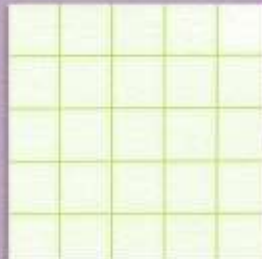
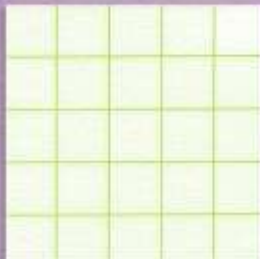
CREMA DE CARBASSÓ

TRUITA DE PAISANA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.

DIMARTS



AMANIDA RUSSA
**S/TONYINA NI PERNIL NI
LÀCTICS**

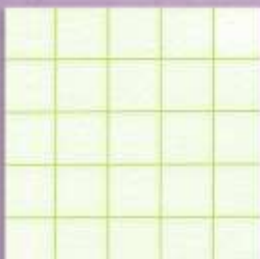
SEITAN AL FORN
amb cogombre i tomàquet

Pa i fruita del temps

ARRÒS
**AMB VERDURES
I TROSSETS DE TOFU**
amb amanida

Pa i fruita del temps

DIMECRES



AMANIDA DE PASTA*

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

HAMBURGUESA
DE VERDURES*
amb enciam i olives

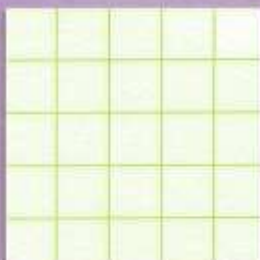
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATA

SEITAN ARREBOSSAT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

SEITAN GUISAT
amb amanida

Pa i iogurt* **vegetal**

**AMANIDA COMPLETA
AMB OU DUR RATLLAT**

CUSCÚS
AMB VERDURES

Pa i iogurt* **vegetal**

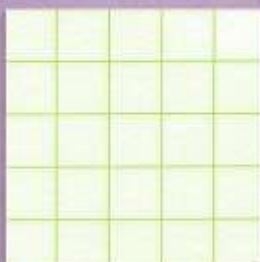
AMANIDA COMPLETA*

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

Pa i iogurt* **vegetal**

**Menú
ovo
Vegeterià**

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

TOFU AL FORN
amb enciam
i blat de moro

Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE

TOFU AMB FINES HERBES
amb carbassó, pebrot
i ceba

Pa i fruita del temps

SOPA **DE BROU VEGETAL**
AMB PASTA

HAMBURGUESA
DE VERDURES*
amb pastanaga ratllada i
tomàquet

Pa i fruita del temps



***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX, CARN, NI LLET.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



Setembre

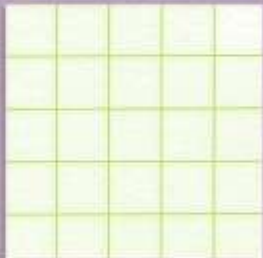
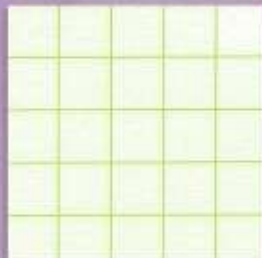


DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS



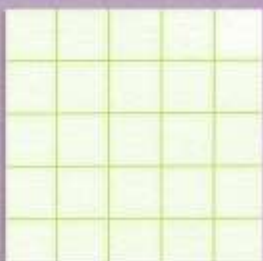
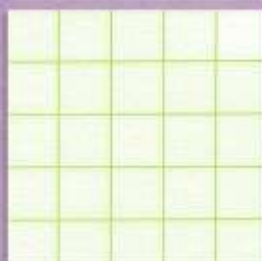
VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

DIMARTS



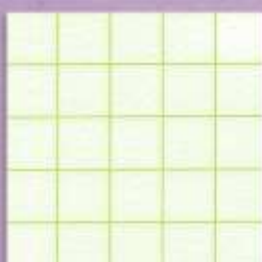
VERDURETES DE TEMPORADA AMB SEITAN PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TOFU PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES



VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

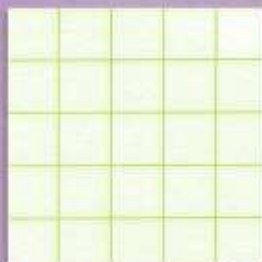
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TOFU PLANXA o LLENTIES **AMB VERDURES I ARRÓS

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB SEITAN PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS



VERDURETES DE TEMPORADA AMB SEITAN PLANXA

logurt vegetal

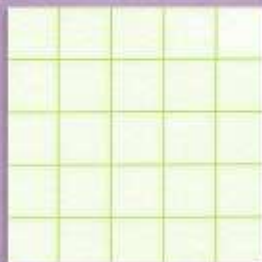
VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

logurt vegetal

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA TOFU PLANXA o CIGRONS** ESTOFATS AMB VERDURETES I TROSSETS DE TOFU

logurt vegetal

DIVENDRES



SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TOFU PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TOFU PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

MENÚ TRITURAT
Ovolacteo
vegeterià



Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.



***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX NI CARN.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

*La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.

**S'oferirà una alternativa per aquells nadons que no hagin introduït certs aliments del menú.



Teno
Cuina i lleure de proximitat



Setembre 2018

DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA
Fruita triturada

MENÚ TRITURAT
Ovo
Vegeterian

DIMARTS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB SEITAN PLANXA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TOFU PLANXA
Fruita triturada



DIMECRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TOFU PLANXA o LLENTIES **AMB VERDURES I ARRÓS
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB SEITAN PLANXA
Fruita triturada

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIJOUS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB SEITAN PLANXA
logurt* vegetal

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA
logurt* vegetal

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA TOFU PLANXA o CIGRONS** ESTOFATS AMB VERDURETES I TROSSETS DE TOFU
logurt* vegetal

DIVENDRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TOFU PLANXA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I TOFU PLANXA
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA
Fruita triturada



***TOTS ELS PLATS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN PEIX, CARN, NI LLET.**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

*La textura dels plats anirà en funció de les habilitats i edat de l'infant, des de triturat, picat o trossets.

**S'oferirà una alternativa per aquells nadons que no hagin introduït certs aliments del menú.

