

## MENÚ a partir de 18 mesos ABRIL 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

Del 2 al 6 d'abril

<b>DILLUNS</b>	<b>FESTIU</b>	ARRÒS AMB VERDURES CROQUETES CASOLANES DE PERNIL amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	VERDURA TRICOLOR  LLUÇ A LA ROMANA amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	<b>*MENÚ LITERARI:</b> <b>SOPA DE LLETRES</b> <b>TIRES DE LLIBRETS DE LLOM</b> amb enciam i tomàquet <b>MILFULLES AMB XOCOLATA</b>	<b>FESTIU</b>
<b>DIMARTS</b>	ESPIRALS AMB TOMÀQUET  TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	SOPA DE PISTONS  GALL D'INDI A LA LLI MONA Amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	MACARRONS A LA BOLONYESA (amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella)  Pa i fruita del temps	ARRÒS A LA NAPOLITANA  LLENGUADINA AL FORN amb amanida  Pa i fruita del temps	
<b>DIMECRES</b>	MONGETA TENDRA AMB PATATA  MANDONGUILLES MIXTES amb mongeta tendra  Pa i fruita del temps	MONGETES BLANQUES ESTOFADES  LLUÇ AL FORN amb llit de ceba  Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES  BACALLÀ AL FORN amb enciam i olives  Pa i fruita del temps	CUSCUS AMB VERDURES  POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	
<b>DIJOUS</b>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i pastanaga  Pa i iogurt	CREMA DE CARBASSÓ  POLLASTRE ARREBOSSAT amb enciam amanit  Pa i iogurt	LLENTIES ESTOFADES  POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam i pastanaga <b>TASTET DEL MES: Hummus</b>  Pa i iogurt	CREMA DE VERDURES  GALL D'INDI GUISAT AMB SALS A DE XIRIVIA I PASTANAGA  Pa i iogurt	
<b>DIVENDRES</b>	SOPA DE FIDEUS  BACALLÀ AL FORN amb tomàquet amanit  Pa i fruita del temps	RAVIOLIS A LA NAPOLITANA  BOTIFARRA A LA PLANXA amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	SOPA D'ESTRELLES  TRUITA CAMPEROLA amb enciam i tomàquet  Pa i macedònia de fruita fresca	MONGETES SEQUES ESTOFADES  TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit  Pa i fruita del temps	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lletnies i mongetes seques, arròs i pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

\*TASTET DEL MES: Hummus // \*MENÚ LITERARI 23 d'Abri: diada de SANT JORDI.

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)



## MENÚ de 12 a 18 mesos ABRIL 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

	Del 2 al 6 d'abril	Del 9 al 13 d'abril	Del 16 al 20 d'abril	Del 23 al 27 d'abril	30 d'abril
DILLUNS	<b>FESTIU</b>	ARRÒS AMB VERDURES CROQUETES CASOLANES DE PERNIL amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	VERDURA TRICOLOR  CALAMARS A L'ANDALUSA amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps	<b>*MENÚ LITERARI:</b> <b>SOPA DE LLETRES</b> <b>TIRES DE LLIBRETS DE LLOM</b> Amb enciam i tomàquet <b>MILFULLES AMB XOCOLATA</b>	<b>FESTIU</b>
DIMARTS	ESPIRALS AMB TOMÀQUET  TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	SOPA DE PISTONS  GALL D'INDI A LA LLIMONA Amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	MACARRONS A LA BOLONYESA (salsa de tomàquet amb carn picada de vedella)  Pa i fruita del temps	ARRÒS A LA NAPOLITANA  LLENGUADINA AL FORN amb amanida  Pa i fruita del temps	
DIMECRES	MONGETA TENDRA AMB PATATA  MANDONGUILLES MIXTES amb mongeta tendra  Pa i fruita del temps	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES  LLUÇ AL FORN amb llit de ceba  Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES AMB TROSSETS DE BACALLÀ AL FORN amb enciam i olives  Pa i fruita del temps	CUSCUS AMB VERDURES AMB TROSSETS DE POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	
DIJOUS	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i pastanaga  Pa i iogurt	CREMA DE CARBASSÓ  TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT amb enciam amanit  Pa i iogurt	LLENTIES ESTOFADES  POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam i pastanaga <b>TASTET DEL MES: Hummus</b>  Pa i iogurt	CREMA DE VERDURES  GALL D'INDI GUISAT AMB SALS DE XIRIVIA I PASTANAGA  Pa i iogurt	
DIVENDRES	SOPA DE FIDEUS  BACALLÀ AL FORN amb tomàquet amanit  Pa i fruita del temps	RAVIOLIS A LA NAPOLITANA  SALSITXES DE PORC amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	SOPA D'ESTRELLES  TRUITA CAMPEROLA amb enciam i tomàquet  Pa i macedònia de fruita fresca	MONGETES SEQUES ESTOFADES  TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit  Pa i fruita del temps	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs i pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

\*TASTET DEL MES: Hummus // \*MENÚ LITERARI 23 d'Abril: diada de SANT JORDI.

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)



## MENÚ de 6 a 12 mesos ABRIL 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

	Del 2 al 6 d'abril	Del 9 al 13 d'abril	Del 16 al 20 d'abril	Del 23 al 27 d'abril	30 d'abril
DILLUNS	<b>FESTIU</b>	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA  Fruita triturada	<b>FESTIU</b>
DIMARTS	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada	<b>Sopar:</b> SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	
DIMECRES	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada	
DIJOUS	VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA  Fruita triturada	
DIVENDRES	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)

