

MENÚ a partir de 18 mesos FEBRER 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

| | De l'1 al 2 de febrer | Del 5 al 9 de febrer | Del 12 al 16 de febrer | Del 19 al 23 de febrer | Del 26 al 28 de febrer |
|-----------|---|--|---|---|---|
| DILLUNS | | RAVIOLIS A LA NAPOLITANA TRUITA CAMPEROLA amb enciam i olives Pa i fruita del temps | FESTIU | CREMA DE VERDURES BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ Amb enciam i olives Pa i fruita del temps |
| DIMARTS | | CREMA DE CARBASSA CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ESPIRALS AMB PESTO LLENGUADINA AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ARRÒS A LA MILANESA LLOM ARREBOSSAT Amb tomàquet al forn Pa i fruita del temps | CREMA D'ESPINACS AMB FORMATGE POLLASTRE PLANXA Amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps |
| DIMECRES | | MONGETES SEQUES ESTOFADES BOTIFARRA A LA PLANXA Amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps | SOPA DE PASTA GALL D'INDI AMB LLIMONA Amb enciam i olives Pa i fruita del temps | SOPA D'ESTRELLETES HAMBURGUESA DE VEDELLA Amb patata caliu Pa i fruita del temps | MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps |
| DIJOUS | SOPA AMB GALETS POLLASTRE AL FORN amb enciam i blat de moro Pa i iogurt | ARRÒS AMB VERDURES GALL D'INDI AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i iogurt | BROQUIL AMB PATATA LLOM AMB SALS DE POMA Pa i iogurt | LLENTIES ESTOFADES AMB MILL TRUITA DE FORMATGE Amb enciam i pastanaga Pa i iogurt | |
| DIVENDRES | LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | SOPA DE PISTONS BACALLÀ AMB SAMFAINA Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ARRÒS AMB TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ Amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps | CUSCUS AMB VERDURES POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ Amb enciam i olives Pa i fruita del temps | |

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda
Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



MENÚ de 12 a 18 mesos FEBRER 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

| | De l'1 al 2 de febrer | Del 5 al 9 de febrer | Del 12 al 16 de febrer | Del 19 al 23 de febrer | Del 26 al 28 de febrer |
|-----------|---|--|--|--|---|
| DILLUNS | | RAVIOLIS A LA NAPOLITANA TRUITA CAMPEROLA amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | FESTIU | CREMA DE VERDURES BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ Amb enciam i olives Pa i fruita del temps |
| DIMARTS | | CREMA DE CARBASSA CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ESPIRALS AMB TOMÀQUET LLENGUADINA AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ARRÒS A LA MILANESA AMB TROSSETS DE LLOM A LA PLANXA Amb tomàquet al forn Pa i fruita del temps | CREMA DE VERDURES POLLASTRE PLANXA Amb enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita del temps |
| DIMECRES | | AMANIDA VERDA (enciam tomàquet i pastanaga) MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB TROSSETS DE BOTIFARRA A LA PLANXA Pa i fruita del temps | SOPA DE PASTA GALL D'INDI AMB L LIMONA Amb enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita del temps | SOPA D'ESTRELLETES HAMBURGUESA DE VEDELLA Amb patata caliu Pa i fruita del temps | MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps |
| DIJOUS | SOPA AMB GALETS POLLASTRE AL FORN amb enciam i blat de moro Pa i iogurt | ARRÒS AMB VERDURES I TROSSETS DE GALL D'INDI AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i iogurt | BROQUIL AMB PATATA LLOM AMB Salsa DE POMA Pa i iogurt | LLENTIES ESTOFADES AMB MILL TRUITA DE FORMATGE Amb enciam i pastanaga Pa i iogurt | |
| DIVENDRES | AMANIDA VERDA (enciam tomàquet i pastanaga) LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES Pa i fruita del temps | SOPA DE PISTONS BACALLÀ AMB SAMFAINA Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps | ARRÒS AMB TOMÀQUET I TROSSETS DE PEIX BLANC Pa i fruita del temps | CUSCUS AMB VERDURES AMB TROSSETS DE POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ Amb enciam i olives Pa i fruita del temps | |

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs, pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



MENÚ de 6 a 12 mesos FEBRER 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

| | De l'1 al 2 de febrer | Del 5 al 9 de febrer | Del 12 al 16 de febrer | Del 19 al 23 de febrer | Del 26 al 28 de febrer |
|-----------|---|--|---|---|--|
| DILLUNS | | VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada | FESTIU | VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada |
| DIMARTS | | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada |
| DIMECRES | | VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA Fruita triturada | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada |
| DIJOUS | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada | |
| DIVENDRES | VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada | VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA Fruita triturada | SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada | |

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
 Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat

