

MENÚ a partir de 18 mesos DESEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

	1 de desembre	Del 4 al 8 de desembre	Del 11 al 15 de desembre	Del 18 al 22 de desembre	Del 25 al 29 de desembre
DILLUNS		MACARRONS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE PERNIL amb enciam i pastanaga Pa i iogurt	FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives Pa i fruita del temps	CUSCUS AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i blat de moro Pa i fruita del temps	NADAL
DIMARTS		Sopar: verdura i carn blanca MONGETA VERDA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps	Sopar: verdura i carn blanca LLENTIES A LA RIOJANA BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i cogombre Pa i fruita del temps	Sopar: verdura i carn blanca CIGRONS ESTOFATS TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps	NADAL
DIMECRES		Sopar: arròs i peix blanc	Sopar: verdura i peix blau CREMA DE CARBASSA POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb patates xips Pa i fruita del temps	Sopar: arròs i peix blau TRINXAT DE COL I PATATA LLIBRETS DE LLOM amb enciam i blat de moro Pa i fruita del temps	NADAL
DIJOUS		FESTIU	Sopar: arròs i ou SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS LLOM AMB SALSA DE POMA Pa i fruita del temps	Sopar: pasta i peix blanc ARRÒS A LA MARINERA LLUÇ AL FORN amb enciam i olives Pa i fruita del temps	NADAL
DIVENDRES	SOPA D'ESTRELLETES SALSITXES D'AU AMB PATATA BULLIDA Pa i fruita del temps Sopar: verdura i peix blau	FESTIU	Sopar: verdura i peix blanc ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ A LA ROMANA amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps Sopar: verdura i llegum	Sopar: verdura i ou DINAR DE NADAL ESCUDELLA AMB GALETS CANELONS DE L'ÀVIA Pa, fruita i torrons	NADAL

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta, el 33% de la fruita i un cop al mes el iogurt.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



MENÚ de 12 a 18 mesos DESEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

	1 de desembre	Del 4 al 8 de desembre	Del 11 al 15 de desembre	Del 18 al 22 de desembre	Del 25 al 29 de desembre
DILLUNS		MACARRONS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE PERNIL amb enciam i pastanaga Fruita del temps	FIDEUS AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ Fruita del temps	CUSCUS AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i blat de moro Fruita del temps	NADAL
DIMARTS		Sopar: verdura i carn blanca MONGETA VERDA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopar: verdura i carn blanca ENCIAM I TOMÀQUET LLENTIES AMB VERDURES Fruita del temps	Sopar: verdura i carn blanca CIGRONS ESTOFATS TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet Fruita del temps	NADAL
DIMECRES		Sopar: arròs i peix blanc FESTIU	Sopar: verdura i peix blau CREMA DE CARBASSA POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb patates xips Fruita del temps	Sopar: arròs i peix blau MONGETA VERDA I PATATA HAMBURGUESA DE PORC amb enciam i blat de moro Fruita del temps	NADAL
DIJOUS		FESTIU	Sopar: arròs i ou SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS LLOM AMB VERDURETES Fruita del temps	Sopar: pasta i peix blanc ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	NADAL
DIVENDRES	SOPA D'ESTRELLETES SALSITXES D'AU AMB PATATA BULLIDA Fruita del temps Sopar: verdura i peix blau	FESTIU	Sopar: verdura i peix blanc ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ A LA ROMANA amb enciam i tomàquet Fruita del temps Sopa: verdura i llegum	Sopar: verdura i ou DINAR DE NADAL ESCUDELLA AMB GALETS CANELONS DE L'ÀVIA Fruita del temps	NADAL

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta, el 33% de la fruita i un cop al mes el iogurt.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



MENÚ de 6 a 12 mesos DESEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL EL GARGOT

	1 de desembre	Del 4 al 8 de desembre	Del 11 al 15 de desembre	Del 18 al 22 de desembre	Del 25 al 29 de desembre
DILLUNS		SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	NADAL
DIMARTS		VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA Fruita triturada	NADAL
DIMECRES		FESTIU	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA Fruita triturada	NADAL
DIJOUS		FESTIU	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	NADAL
DIVENDRES	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	FESTIU	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI Fruita triturada	NADAL

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta, el 33% de la fruita i un cop al mes el iogurt.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat

